

주제	세부교육내용	방법
<b>Light On</b> 학습과 성장의 불 켜기 & <b>This is it</b> <b>[1H]</b>	- 성장을 향한 강력한 동기부여와 도전법칙 공유 : 긍정적 학습 분위기를 형성하고 참가자간의 이해를 높임 - 현재를 100%사는 힘. 성공의 습관과 강력한 동기부여, This is it : 현재에 집중하고 최고의 결과를 이끄는 실행력 : 학습 능력과 삶의 만족도를 동시에 높이는 효과적 시간관리	강의 실습 토론
<b>Comfort Zone</b> 새로운 삶을 향한 도약 <b>[1H]</b>	- 내 삶의 안전지대를 넓히는 과정의 법칙 : 나의 도전을 가로막는 내 안의 두려움을 깨고 나오기 : 대학생할 내에 안정감을 형성하는 구성원 되기	강의 토론 실습
<b>Funderstand</b> 학습 역량 향상 <b>[1H]</b>	- 뇌 과학 실험으로 증명된, 성공으로 가는 뇌의 상태 만들기 : UC버클리의 쥐 실험을 통해 입증된 성공으로 가는 뇌의 모습 공유 : 나의 뇌에 호기심과 흥미를 붙여넣는 것의 중요성을 학습 : 뉴런 응집력 향상으로 능률적인 뇌 상태 만드는 방법 실습	강의 토론 실습

주제	세부교육내용	방법
<b>Brain Story</b> 뇌과학적 리더십 [2H]	- 뇌를 활성화 시켜 성과를 높이는 리더들의 뇌 과학적 기술 : 상황에 뇌가 움직이고 반응하는 프로세스 학습 : 부정적 경험과 생각을 뛰어넘어 전두엽을 활용하는 방법	강의 실습 토론
<b>Ownership</b> 책임감 [1H]	- 피해자의 삶 VS 책임감 있는 삶 : 책임감 있는 자기 관리 : 남 탓, 핑계, 거짓말, 합리화가 가져오는 피해자의 삶 벗어나기	강의 토론